

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. руководителя ГБУ НКДС «Истоки»
 Е.И. Гацков
 «30» апреля 2019г.
 «Истоки»

Информация о работе спортивных секций май 2019г.

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий, адрес	Контактный телефон	Расписание							Стоимость занятия (разовое/ абонемент)
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО												
Спорт												
1	Армейский рукопашный бой Горшков А.В.	7-12 лет	Рязанский пр-т, д.84/2	(495) 657-60-56	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		бесплатно	
		13-18 лет		(495) 377-62-10	20.00-21.20		20.00-21.20		20.00-21.20		бесплатно	
2	Рукопашный бой Мишин П.А.	7-12 лет	Рязанский пр-т, д.84/2	(495) 657-60-56	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		бесплатно	
		13-18 лет		(495) 377-62-10	20.00-21.20		20.00-21.20		20.00-21.20		бесплатно	
3	ОФП для лиц старшего возраста Александров С.О.	Старше 50 лет	Рязанский пр-т, д.84/2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	09.00-11.30 11.30-14.00		09.00-11.30 11.30-14.00		09.00-11.30 11.30-14.00		бесплатно	
4	ОФП с элементами футбола Котов Ю.Ю. (спортивно-патриотическое воспитание)	7-9 лет	Ферганский пр-д, д.5, корп.2 ГБОУ «Школа №1363», школьное	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					12.00-13.30		бесплатно	
		10-14 лет	отделение №355 (спорт.зал или спорт.площадка)						13.30-15.00		бесплатно	
5	ОФП с элементами футбола Котов Ю.Ю. (спортивно-патриотическое воспитание)	7-9 лет	Ферганский пр-д, д.10, корп.4 ГБОУ «Школа №1363»	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			18.00-19.30		17.30-19.15		бесплатно	
		10-14 лет	Ферганский пр-д, д.10, корп.5 ГБОУ «Школа №1363»			16.00-17.30		15.30-17.00		бесплатно		
6	Танцевальный клуб «Истоки» Абазина Н.С.	3-4 года	ул. Ташкентская, д.34, корп.3 (отдельный вход со стороны подъезда)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.30-18.15		17.30-18.15			Абонемент 2000р., 1 занятие - 300р.	
		5-6 лет				18.15-19.00		18.15-19.00				

		8-13 лет (ведется набор)				19.00-20.00		19.00-20.00				Абонемент 3000р., (8-13 лет) 1 занятие - 400р.	
7	Шахматный клуб «Истоки» Рожков Е.А.	5-11 лет	ул. Хлобыстова, д.12, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.00		17.00-18.00					бесплатно	
		11-14 лет			18.00-19.30		18.00-19.30				бесплатно		
		14-17 лет			19.30-20.45		19.30-20.45				бесплатно		
8	Шахматный клуб «Ладья» Ризванов Х.С.	от 18 лет и старше	ул. Хлобыстова, д.12, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.00-20.30		17.00-20.30				бесплатно	
9	Театр танца «Джиги Бум» Чоригдишян А.А. Шестак Ю.Ю. (современно-спортивные танцы с элементами гимнастики, акробатики)	8-12 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			16.00-17.30		16.00-17.30			Абонемент 3000р.	
		4-6 лет					18.00-19.00		18.00-19.00		Абонемент 3000р.		
		6-7 лет					19.00-20.00		19.00-20.00		Абонемент 3000р.		
10	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Хоршев С.И. (ведется набор)	20-60 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			20.00-21.00		20.00-21.00		11.00-12.00	Абонемент 3500р.	
11	Оздоровительная гимнастика для детей «Цигун» Хоршева О.Д.	7-12 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	15.00-16.00				15.00-16.00			Абонемент 3000р.	
12	Шахматный клуб «Ладья» Ризванов Х.С.	от 18 лет и старше	ул. Саранская, д.7 (помещение XVI)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					13.00-15.00		13.00-15.00	бесплатно	
									15.00-17.00		15.00-17.00	бесплатно	
13	ОФП для людей старшего поколения (занятия на тренажерах) Шалунова А.И.	от 45 лет и старше	ул. Саранская, д.7 (помещение XVI)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	10.00-11.00	16.00-17.00		10.00-11.00					бесплатно
					11.00-12.00	17.00-18.00		11.00-12.00				бесплатно	
					12.00-13.00	18.00-19.00		12.00-13.00				бесплатно	
					13.00-14.00	19.00-20.00		13.00-14.00				бесплатно	
14	Настольный теннис Горожанин В.А.	7-13 лет	ул. Ташкентская, д.33, к.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		15.30-16.30	15.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30			бесплатно	
		13-17 лет				16.30-17.30	13.30-15.00	16.30-17.30	16.30-17.30		бесплатно		

		старше 18 лет				17.30-19.30	12.00-13.30	17.30-18.30	17.30-19.30			бесплатно
15	ОФП с элементами каратэ Анаян О.Г.	12-14 лет	Самаркандский б-р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	19.30-20.30	19.30-21.00		19.30-20.30	19.30-21.00			бесплатно
		14-16 лет			20.30-21.30	21.00-22.30		20.30-21.30			бесплатно	
		16-18 лет			21.30-22.30			21.30-22.30	21.00-22.30			бесплатно
		10-12 лет				18.00-19.30			18.00-19.30			бесплатно
16	Каратэ Ашихара Анаян О.Г.	6-18 лет	Самаркандский б-р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	18.00-19.30			18.00-19.30			Абонемент 3000р.	
17	ОФП для людей старшего поколения (оздоровительная гимнастика) Шалунова А.И.	от 45 лет и старше	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			09.30-11.00		09.30-11.00			бесплатно
18	Театр танца «Джигга-Дрыга» Шестак Ю.Ю. Чоригдишян А.А. (современно-спортивные танцы с элементами гимнастики, акробатики)	4-5 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		18.00-19.00		18.00-19.00				Абонемент 4000р.
		6-7 лет				19.00-20.00		19.00-20.00	16.00-17.00	Абонемент 4000р.		
		8-12 лет				17.00-18.00		17.00-18.00	14.00-15.00	Абонемент 4000р.		
		13-17 лет				20.00-21.00		20.00-21.00	17.00-18.00	Абонемент 4000р.		
19	Шоу-группа «Кваргал 48» Шестак Ю.Ю. (танцы с элементами гимнастики, акробатики)	6-9 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10				15.00-17.00		15.00-16.00		бесплатно
		10-12 лет				15.00-17.00			12.00-14.00	бесплатно		
20	Латиноамериканские танцы (Сальса, Бачата, Аргентинское танго) Шестак Ю.Ю. ведется набор	от 18 лет и старше	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		21.00-22.00		21.00-22.00				Абонемент 3600р. – 2р. по 60 мин.
21	Студия спортивного танца «Дуэт» Корниенко Д.А.	4-6 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20 (танцевальный зал)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.50-18.50		17.50-18.50		17.50-18.50			Абонемент 4500р. – 3р. по 60 мин. Абонемент 5000р. – 3р. в неделю по 1ч. 20 мин.; 1 занятие – 600р. (60 мин);
		7-9 лет			16.15-17.35		16.15-17.35		16.15-17.35			
		10-12 лет			19.15-20.35		19.15-20.35		19.15-20.35	9.00-10.20		

		13-15 лет			20.50-21.50		20.50-21.50		20.50-21.50	10.30-11.50		750р. (1ч 20 мин)
22	ОФП с элементами бокса Илюхин И.В.	8-11 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		19.00-20.30		19.00-20.30				бесплатно
		12-14 лет				20.30-22.30		20.30-22.30				бесплатно
23	Бокс Илюхин И.И.	старше 14 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		20.00-22.00		20.00-22.00				Абонемент 3000р. 2 р. в неделю по 2ч.; 2000р. 2 р. в неделю по 1 ч. 30 мин.
24	Айкидо Джиу-Джитсу Ильенко А.Б.	4-6 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10						10.00-11.00		Абонемент 1200р.-1р. в неделю
		7 лет и старше								11.00-12.00		
25	ОФП с элементами каратэ Долгов А.В.	6-8 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00			бесплатно
		9-11 лет			18.00-19.15		18.00-19.15		18.00-19.15		бесплатно	
		12-17 лет			19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30		бесплатно	
26	Каратэ Шотокан Долгов А.В.	старше 18 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	21.30-23.00		21.30-23.00		21.30-23.00			Абонемент 2000р.-2 р. в неделю по 1 ч 30 мин.; 3000р.-3 р. в неделю по 1 ч. 30 мин.
27	Бокс Маркин Д.Е.	5-7 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	18.30-19.30				18.30-19.30			Абонемент 3500р 2р. в неделю по 1 ч.
28	Кикбоксинг Маркин Д.Е.	8-12 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.30				17.00-18.30			Абонемент 3500р.
29	Смешанные единоборства Маркин Д.Е.	11-17 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.00-18.30		17.00-18.30				Абонемент 3500р. 2р. в неделю по 1 ч. 30 мин.
30	Муай Тай Маркин Д.Е.	18 лет и старше	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	21.30-23.00		21.30-23.00		21.30-23.00			Абонемент 3500р.-2р. в неделю, 4500р.-3р. в неделю