

«20» мая 2017 г.

Информация о работе спортивных секций Июнь-Август 2017г.

№ п/п	Вид спорта, тренер	Категория занимающихся	Место проведения занятий, адрес	Контактный телефон	Расписание							Стоимость занятия (разовое/ абонемент)
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО												
Спорт												
1	Армейский рукопашный бой Горшков А.В.	7-12 лет	ул. Ташкентская, д.26, корп. 2 (спортивный зал) ПОУ УСЦ ООГО ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10 ГБУ ЦКДС «Истоки»		19.00-20.00		19.00-20.00	18.00-19.00			бесплатно
		13-18 лет				20.00-21.30		20.00 - 21.30	19.00-20.30			бесплатно
2	Рукопашный бой Мишин П.А. <i>(с 03.07.-30.07. не работает)</i>	7-12 лет	ул. Ташкентская, д.26, корп. 2 (спортивный зал) ПОУ УСЦ ООГО ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10 ГБУ ЦКДС «Истоки»		19.00-20.00		19.00-20.00	18.00-19.00			бесплатно
		13-18 лет				20.00-21.30		20.00 - 21.30	19.00-20.30			бесплатно
3	ОФП для детей с ограниченными возможностями здоровья Сизов Ю.В. <i>(с 03.07.-27.08. не работает)</i>	7-12 лет	ул. Ташкентская, д.23, корп.4, стр.1 коррекционная школа № 895 (спортивный зал)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10 ГБУ ЦКДС «Истоки»	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30					бесплатно
		13-18 лет			11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.00					бесплатно
4	ОФП с элементами футбола Котов Ю.Ю. (спортивно-патриотическое воспитание) <i>(с 29.06.-26.07. не работает)</i>	9-14 лет	Ферганский пр-д, д.5, корп.2 ГБОУ СОШ №1363 школьное отделение «Школа №355» (спорт. зал или спорт. площадка)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10 ГБУ ЦКДС «Истоки»		11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00		бесплатно

5	Танцевальный клуб «Истоки» Абазина Н.С. (с 05.06.-30.08. не работает)	3 – 4 года	ул. Ташкентская, д.34, корп.3 (отдельный вход со стороны подъезда)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		11.00- 11.45		11.00- 11.45			Абонемент 2000р.,1 занятие - 300р.
		3 – 4 года			17.30- 18.15		17.30- 18.15		Абонемент 2000р.,1 занятие - 300р.		
		5-6 лет			18.15- 19.00		18.15- 19.00		Абонемент 2000р.,1 занятие - 300р.		
		7-12 лет				19.00- 20.00		19.00- 20.00	Абонемент 2500р., (7-8 лет) 1 занятие - 350р. Абонемент 3000р., (9-13 лет) 1 занятие - 400р.		
		3-4 года (2 год обучения)				17.30- 18.15		17.30- 18.15	Абонемент 2000р.,1 занятие - 300р.		
		5-6 лет (2 год обучения)				18.15- 19.00		18.15- 19.00	Абонемент 2000р.,1 занятие - 300р.		
6	Шахматный клуб «Истоки» Биктяков М.С. (с 29.05.-11.06., 03.07.-14.08. не работает)	5-11 лет	ул. Хлобыстова, д.12, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00- 18.00		17.00- 18.00			бесплатно	
		11-17 лет			18.00- 19.30 19.30- 21.30		18.00- 19.30 19.30- 21.30		бесплатно		
		5-11 лет				15.00- 17.00		15.00- 17.00		бесплатно	
		старше 18 лет				17.30- 19.30 19.30- 21.30		17.30- 19.30 19.30- 21.30		бесплатно	

7	Футбол Гусаров А.А. (с 01.08.-28.08. не работает)	10 -14 лет	ул. Ферганская, д.7 ГБОУ СОШ №1363 (внутришкольная спорт. площадка или спортивный зал)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.00- 18.30		17.00- 18.30		15.00- 16.30		бесплатно
		14-18 лет				18.30- 20.00		18.30- 20.00		16.30- 18.00		бесплатно
8	Шахматный клуб «Ладья» Ризванов Х.С. (с 14.08.-10.09. не работает)	от 14 лет и старше	ул. Саранская, д.7 (помещение XVI)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10						13.00- 15.00	13.00- 15.00	бесплатно
										15.00- 17.00	15.00- 17.00	бесплатно
9	ОФП для людей старшего поколения (занятия на тренажерах) Шалунова А.И. (с 10.07.-27.08. не работает)	от 45 лет и старше	ул. Саранская, д.7 (помещение XVI)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	10.00- 11.00	16.00- 17.00		10.00- 11.00				бесплатно
					11.00- 12.00	17.00- 18.00		11.00- 12.00			бесплатно	
					12.00- 13.00	18.00- 19.00		12.00- 13.00			бесплатно	
					13.00- 14.00	19.00- 20.00		13.00- 14.00			бесплатно	
10	Настольный теннис Горожанин В.А. (с 24.07.-06.08. не работает)	7-13 лет	ул. Ташкентская, д.33, к.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10 (495) 377-97-25 от ГБУ ЦКДС «Истоки»		12.00- 13.30	12.00- 13.30	12.00- 13.30	11.00- 14.30 Парк Кусково			бесплатно
		13-17 лет				13.30- 15.00	13.30- 15.00	13.30- 15.00				бесплатно
		старше 18 лет				15.00- 16.00	15.00- 16.00	15.00- 16.00				бесплатно
11	Пауэрлифтинг Александров С.О. (с 03.07.-27.07. не работает)	14-18 лет	ул. Ташкентская, д.33, к.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30			бесплатно
		18-24 лет	ул. Ташкентская, д.33, к.2		17.30- 19.00		17.30- 19.00		17.30- 19.00			бесплатно
		старше 24 лет	ул. Ташкентская, д.33, к.2	от ГБУ ЦКДС «Истоки»		16.00- 17.30 17.30- 19.00		16.00- 17.30 17.30- 19.00				бесплатно
12	ОФП с элементами каратэ Анян О.Г. (с 03.07.-28.08. не работает)	III-группа (больше 2-х лет обучения, 10-7 кю)	Самаркандский б- р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	19.30- 20.30	19.30- 21.00		19.30- 20.30	19.30- 21.00			бесплатно
		IV-группа (до года обучения с 18 лет)	Самаркандский б- р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 372-31-10	20.30- 21.30	21.00- 22.30		20.30- 21.30				бесплатно
		V-группа (больше 3 лет обучения, с 6	Самаркандский б- р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	21.30- 22.30			21.30- 22.30	21.00- 22.30			бесплатно

		кю)										
		II-гр. (второй год обучения, 8-18 лет)	Самаркандский б-р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		18.00-19.30			18.00-19.30			бесплатно
13	Каратэ Ашихара Анаян О.Г. (с 03.07.-28.08. не работает)	I-гр. (1 год обучения, 6-18 лет)	Самаркандский б-р, д.18/26	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	18.00-19.30			18.00-19.30				Абонемент 2500р.
14	Театр танца «Джигга-Дрыга» Шестак Ю.Ю. (современно-спортивные танцы с элементами гимнастики, акробатики) (с 05.06.-27.08. не работает)	7-9 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			17.40-18.20		17.40-18.20			Абонемент 2500р.
		5-7 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			18.30-19.30		18.30-19.30			Абонемент 2800р.
15	Театр танца «Серпантин» Шестак Ю.Ю. (танцы с элементами гимнастики, акробатики) (с 13.06.-31.07. не работает)	мужские трюки	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			14.00-15.00		14.00-15.00			бесплатно
		8-10 лет	ул. Хлобыстова, д.16, корп.2	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			15.10-16.10		15.10-16.10			бесплатно
16	ОФП для людей старшего поколения (оздоровительная гимнастика) Шалунова А.И. (с 10.07.-27.08. не работает)	от 45 лет и старше	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10			11.30-12.30		11.30-12.30			бесплатно
17	Театр танца «Серпантин» Шестак Ю.Ю. (танцы с элементами гимнастики, акробатики) (с 13.06.-31.07. не работает)	Ансамбль	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		12.00-14.00		12.00-14.00				бесплатно
		10-12 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		14.00-15.00		14.00-15.00		13.00-15.00		бесплатно
		13-16 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		15.10-16.10		15.10-16.10		15.00-17.00		бесплатно

18	Театр танца «Джигга-Дрыга» Шестак Ю.Ю. (современно-спортивные танцы с элементами гимнастики, акробатики) (с 05.06.-27.08. не работает)	8-9 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		19.10-20.10		19.10-20.10			Абонемент 2800р.	
		4-5 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		16.30-17.30		16.30-17.30			Абонемент 2500р.	
		2,5-3 года	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.30-18.00		17.30-18.00			Абонемент 2300р.	
		6-7 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		18.10-19.10		18.10-19.10			Абонемент 2800р.	
19	Студия спортивного танца «Дуэт» Корниенко Д.А. (с 05.06.-27.08. не работает)	4-6 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		Абонемент 3800р. – 3р. по 60 мин.	
		7-10 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	18.15-19.35		18.15-19.35		18.15-19.35	09.00-10.20	Абонемент 4500р. – 3р по 1ч. 20 мин.; 1 занятие – 500р. (4-7 лет); 650р. (8-14 лет)	
		11-14 лет	ул. Генерала Кузнецова, д.20	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	19.50-21.10		19.50-21.10		19.50-21.10	10.30-11.50		
20	ОФП с элементами бокса Илюхин И.В. (с 01.07.-28.07. не работает)	8-11 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					15.00-16.30	15.00-16.30	бесплатно	
		12-14 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					16.30-18.30	16.30-18.30	бесплатно	
21	Бокс Илюхин И.И. (с 04.07.-01.08. не работает)	старше 14 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		19.00-21.00		19.00-21.00		18.30-20.30	18.30-20.30	Абонемент 2000р. 4 р. в неделю
22	Айкидо Джю-Джитсу Ильенко А.Б. (с 15.05.-01.09. не работает)	4-6 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					10.00-11.00		Абонемент 1000р.-1р. в неделю	
		7 лет и старше	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10					11.00-12.00			
23	ОФП с элементами каратэ Долгов А.В.	6-9 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.00		18.00-19.00	10.00-11.00			бесплатно	
		10-13 лет			18.00-20.00		19.00-20.00	11.00-13.00			бесплатно	

	(с 17.07. по 31.07. не работает)	14-17 лет			20.00-22.00		20.00-22.00	13.00-15.00				бесплатно
24	Каратэ Шотокан Долгов А.В. (с 29.05.-27.08. не работает)	старше 18 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	22.00-23.00		22.00-23.00		22.00-23.00			Абонемент 3000р.-3р. в неделю
25	Дзюдо для детей с ОВЗ Фролова Е.В. (с 07.08. по 27.08. не работает)	9-12 лет (07.06.-31.08 не работает)	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		15.00-16.00		15.00-16.00				бесплатно
		13-16 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		16.00-17.00		16.00-17.00				бесплатно
26	Смешанные единоборства Маркин Д.Е.	11-16 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.00-18.30		17.00-18.30				Абонемент 3500р.-2р. в неделю
27	Самбо Фролова Е.В. (с 07.08. по 27.08. не работает)	4-7 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №1)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10		17.00-18.00		17.00-18.00				Абонемент 3500р.-2р. в неделю, 60мин.
28	Кикбоксинг Маркин Д.Е. (с 07.06.по 31.08.)	9-13 лет	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	17.00-18.30				17.00-18.30			Абонемент 3500р.-2р. в неделю, 90мин.
29	Муай Тай Маркин Д.Е.	18 лет и старше	Волгоградский пр-т, д.160, корп.3 (зал №2)	(495) 657-60-56 (495) 377-62-10	21.30-23.00		21.30-23.00		21.30-23.00			Абонемент 3500р.-2р. в неделю, 90мин., 4500р.-3р. в неделю, 90мин.